

การป้องกันและควบคุมโรค

1. กำจัดหนู (ซึ่งเป็นสัตว์แพร่เชื้อที่สำคัญ) ทั้งในนาข้าวและในที่อยู่อาศัย
2. รักษาความสะอาดบริเวณบ้านเรือน ปิดฝาถังขยะและเศษอาหารตกค้าง อันจะเป็นแหล่งที่อยู่อาศัยของหนู
3. ถ้ามีบาดแผล รอยถลอก ขีดข่วน ให้ปิดแผลและหลีกเลี่ยงการย่ำน้ำที่ท่วมขัง หรือพื้นที่ชื้นแฉะ หรือลงแช่ในห้วยหนอง คลอง บึง
4. ควรสวมรองเท้าบู๊ท ถุงมือ หรือชุดป้องกัน ถ้าต้องเดินย่ำน้ำหรือพื้นดินที่ชื้นแฉะ (ตามตรอกซอกซอย คันนา ท้องนา ท้องไร่)
5. หลีกเลี่ยงการลงแช่ในห้วย หนอง คลอง บึง นานเกินครึ่งละ 2 ชั่วโมง
6. อาบน้ำชำระร่างกายโดยทันที หากแช่น้ำหรือย่ำลงไปแหล่งน้ำ
7. เก็บหรือปกปิดอาหารและน้ำดื่มให้มิดชิด อย่าให้หนูปีศาจเข้าใกล้
8. ดื่มน้ำต้มสุกและกินอาหารที่ปรุงสุกใหม่ ๆ ด้วยความร้อน
9. รับประทานอาหารด้วยน้ำและส้อม ภายหลังจับต้องเนื้อสัตว์ ซากสัตว์ และสัตว์ทุกชนิด



การดูแลตนเอง

- หากมีอาการสงสัยว่าอาจเป็นโรคนี้อ ควรไปปรึกษาแพทย์โดยเร็ว และรับการรักษอย่างจริงจัง
- หากต้องเดินทางเข้าไปในแหล่งที่มีโรคนี้อัปเดต ควรเตรียมอุปกรณ์การป้องกันตนเองให้พร้อม เช่น รองเท้าบู๊ท ถุงมือ หรือไปปรึกษาแพทย์



ข้อพึงระวัง

หากมีอาการใช้สูง ปวดศีรษะ และปวดเจ็บกล้ามเนื้ออย่างรุนแรง โดยเฉพาะบริเวณโคนขา และน่องภายหลังสัมผัสสัตว์หรือลุยน้ำ ย่ำโคลน 1 - 2 สัปดาห์ ต้องรีบปรึกษาแพทย์โดยด่วน ถ้าช้าอาจเป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้

สำนักโรคติดต่อทั่วไป
กรมควบคุมโรค
02-590-3183

DDC
1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่



โรคเลปโตสไปโรสิส (โรคไข้ฉี่หนู)



สวมรองเท้ายาง สวมถุงมือ อาบน้ำชำระร่างกาย
ห่างไกลโรคไข้ฉี่หนู

โรคเลปโตสไปโรสิส (โรคไข้ฉี่หนู)

เป็นโรคที่ติดต่อกับสัตว์หลายชนิด เช่น วัว ควาย หนู หนู สุนัข แพะ แกะ โดยมีหนูเป็นสัตว์ แพร่โรคที่สำคัญ โรคนี้เกิดได้ตลอดทั้งปี แต่พบมากช่วงปลายฤดูฝนต้นฤดูหนาว เกษตรกร มีความเสี่ยงต่อการติดเชื่อมากที่สุด



สาเหตุ

เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียชนิดหนึ่ง ชื่อว่า เชื้อเลปโตสไปรา (Leptospira)

การติดต่อของโรค

- เชื้อเข้าสู่ร่างกายทางบาดแผล รอยขีดข่วน รอยถลอก ตามผิวหนัง เยื่อบุตา จมูก ปาก หรือไชเข้าผิวหนังที่แช่น้ำนานจนอ่อนนุ่ม
- สามารถติดเชื้อโดยการกินอาหารหรือดื่มน้ำที่ปนเปื้อนเชื้อจากปัสสาวะหนู หรือสัมผัสตุ๊กเลือด ปัสสาวะ หรือเยื่อของสัตว์ที่ติดเชื้อโดยตรง



อาการในผู้ป่วย

มีไข้สูงทันทีทันใด ปวดศีรษะ ปวดเจ็บกล้ามเนื้อที่โคนขา และน่องอย่างมาก คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเดิน ตาแดง บางราย อาจมีจุดเลือดออกตามผิวหนัง ไอมีเลือดปนหรือตัวเหลือง ตาเหลือง ปัสสาวะน้อย ชิม สับสน เนื่องจากเยื่อหุ้มสมองอักเสบ กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ ตับวาย ไตวาย และเสียชีวิตได้

