

การป้องกันโรค

โรคนี้ยังไม่มีวัสดุชีบป้องกัน แต่ป้องกันได้โดย

1. ควรแยกเด็กป่วย ไม่ให้คลุกคลีกับเด็กอื่น ๆ ประมาณ 2 อาทิตย์
2. หลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของร่วมกับคนอื่น เช่น แก้วน้ำ ชุดนอน ช้อน ชาม เสื้อผ้า ของเล่น พ้าเช็ดหน้า พ้าเช็ดมือ เป็นต้น
3. ฝึกเด็กให้มีสุขบินสัยที่ดี ไม่ควรให้เด็กดูดน้ำ หรือ เอาของเล่นใส่ปาก
4. ผู้ปกครองควรแนะนำบุตรหลานและผู้เลี้ยงดูเด็กให้รักษาความสะอาด ตัดเล็บให้สั้น หม่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่ โดยเฉพาะหลังการขับถ่ายและก่อน รับประทานอาหาร

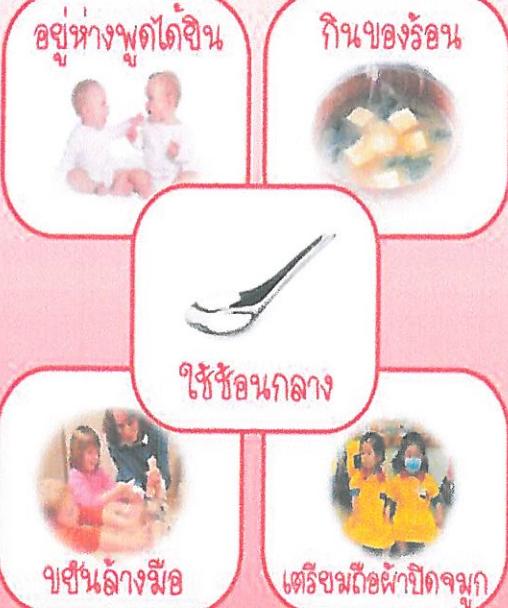


5. สถานรับเลี้ยงเด็กและโรงเรียนอนุบาล ต้องจัดให้มีอ่างล้างมือและส้วมที่ถูกสุขาลักษณะ หม่นดูแลรักษาสุขาลักษณะของสถานที่และอุปกรณ์เครื่องใช้ให้สะอาดอยู่เสมอ หากพบเด็กป่วยต้องรับป้องกัน ไม่ให้เชื้อแพร่ไปยังเด็กคนอื่น ๆ ควรแนะนำผู้ปกครอง ให้รับพาเด็กไปพบแพทย์ และหยุดรักษาตัวที่บ้านประมาณ 7 วันหรือจนกว่าจะหายเป็นปกติ ระหว่างนี้ไม่ควรพาเด็กไปในสถานที่ แหล่ง เช่น สนามเด็กเล่น สารวิทยา และห้างสรรพสินค้า และ ผู้เลี้ยงดูเด็กต้องล้างมือให้สะอาด ทุกครั้งหลังสัมผัสบ้ามูก น้ำลาย หรืออุจจาระเด็กป่วย

***หากมีเด็กป่วยจำนวนมาก อาจจำเป็นต้องปิดสถานที่ชั่วคราว (1-2 สัปดาห์) และทำความสะอาดม้าเขือโรค โดยอาจใช้สารละลายเจือจางของน้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนผสมกับน้ำ 30 ส่วน

ช่องทางดูดู หนี้เงื่อนไขเป็น โรคซื้อ-เท้า-ปาก

เพื่อเป็นทักษะในการดูแลสุขอนามัยให้เด็กทุกเดือน และ
หากพบเด็กป่วย ให้ดำเนินการตามมาตรการป้องกัน ดังนี้



ด้วยความปรารถนาดี
องค์กรบริหารส่วนตำบลทุ่งต่อ
โทร. 0-7529-0747

โรคมือ เท้า ปาก

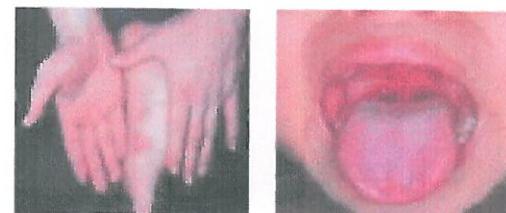
เกิดจากเชื้อไวรัสลำไส้หรือเอนแทโนไวรัส หลายชนิด ได้แก่ ค็อกแซกกีเอ,บี (Coxsackie A,B) และพบได้บ่อยในกลุ่มเด็กแรกและเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี โรคเกิดประปรายตลอดปี แต่จะเพิ่มมากขึ้นในหน้าฝน ซึ่งอาการมักเย็นและชื้น โดยทั่วไปโรคนี้มีอาการไม่รุนแรง

การแพร่ติดต่อของโรค

การติดต่อส่วนใหญ่เกิดจากไดรับเชื้อไวรัสเข้าสู่ปากโดยตรง โรคแพร่ติดต่อง่ายในช่วงสัปดาห์แรกของการป่วย โดยเชื้อไวรัสอาจติดมากับมือหรือของเล่นที่เปื้อนน้ำลาย น้ำมูก น้ำจากตุ่มพองและแพล หรืออุจจาระของผู้ป่วย และอาจเกิดจากการโjoyงานรดกัน ในระยะที่เด็กมีอาการทุเลาหรือหายป่วยแล้วประมาณ 1 เดือน จะพบเชื้อในอุจจาระได้ แต่การติดต่อในระยะนี้จะเกิดขึ้นได้น้อยกว่า

อาการของโรค

หลังจากไดรับเชื้อ 3 - 6 วัน ผู้ติดเชื้อจะเริ่มแสดงอาการป่วย เริ่มด้วยมีไข้ต่ำ ๆ อ่อนเพลีย ต่อมาก 1-2 วัน มีอาการเจ็บปากและไม่ยอมทานอาหาร เมื่องจากมีตุ่มแดงที่ลิ้น เหงือก และกระพุঁงแก้ม ตุ่มนี้จะกลایเป็นตุ่มพองใส ชื่งบริเวณรอบ ๆ จะอักเสบและแดง ต่อมานุ่มจะแตกออกเป็นแพลงกุณดัน ๆ จะพบตุ่มหรือผื่น (มักไม่ดัน) ที่ฝ่ามือ นิ้วมือ ฝ่าเท้า และอาจพบที่ก้นด้วยอาการจะทุเลาและหายเป็นปกติภายใน 7-10 วัน



การรักษา



โรคมือ เท้า และปาก หากไม่มีภาวะแทรกซ้อน เป็นโรคที่สามารถหายได้เอง โดยใช้ระยะเวลาประมาณ 7 วัน การรักษาจึงเป็นเพียงการประคับประคองและบรรเทาอาการ โดยเฉพาะการลดไข้ และลดอาการเจ็บปวดจากแพลงในปาก โดยอาจใช้ยาป้ายบริเวณที่เป็นแพลงก่อนรับประทานอาหาร ในกรณีที่มีภาวะแทรกซ้อนให้รักษาตามอาการเป็นส่วนใหญ่ หลังจากการติดเชื้อผู้ป่วยจะมีภูมิคุ้มกันต่อเชื้อไวรัสที่ก่อโรค แต่อาจเกิดโรคมือ เท้า ปาก ซ้ำได้จากเอนแทโนไวรัสตัวอื่นๆ ควรแนะนำผู้ป่วยครองสังเกตอาการที่อาจมีภาวะแทรกซ้อนรุนแรง เช่น ไข้สูง ซึม อาเจียน บอยๆ ไม่ยอมรับประทานอาหารและน้ำ ซึ่งควรพาบุตรหลานมาพบแพทย์ทันที